普台高中114年9月22日至9月28日 膳食菜單暫定表

主	高米駅外 力夾心類包 ド葉番干片 締鎖芽 ド学は菜 一 一 一 一 で で で で で で を が を で で で で で で で で で で で で で	来、高麗菜、紅紅絲、 皮絲、碎干丁、鲜青菇 巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆菊、芹菜 牛蒡絲 生空心菜 水、高麗菜、紅紅絲、 皮絲、碎干丁、鲜青菇 巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、紅紅絲、 皮絲、碎干丁、鲜青菇 巧克力夾心麵包	黑糖鲜奶茶 厚片吐司 火雕片(蛋) 火雕片(蛋) 火雕片(蛋) 玉米馬鈴薯焗烤 黑芝麻抹醬 黑糖鲜奶茶 炸芋頭糕 火雕片(蛋) 火雕片(蛋)	黑糖、奶粉、紅茶包 厚月土司 火閥片 玉米粒、馬鈴薯、降干 丁、三色豆、乳酪絲 黒港・奶粉、紅茶包 芋頭糕 火閥片 玉米粒、馬鈴薯、降干 丁、三色豆、乳酪絲	豆漿 沙拉堡 大熱狗起司片 黃芥末沙拉醬 沙美生菜 豆漿 鹹大餅	豆漿 沙拉堡 全家大熱狗、起司片 黄芥末醬、沙拉醬 美生菜 豆漿 鹹大餅 九層塔、豆干	錄奶茶 奶香餐包 馬鈴薯逊拉 馬鈴薯沙拉 玉米數片 炒青花菜 冬瓜買丸湯 台式炒麵	綠茶包、奶粉 奶油小餐包 馬鈴薯、蛋、紅蘿蔔、 小黃瓜、玉米粒、沙拉 醬 玉米製片 青花菜、紅K片 冬瓜、買丸、皮絲 油麵、豆芽菜、紅K	紅茶豆漿 口袋餅 玉米炒蛋 玉米炒火腮 起司片/千島醬 養式烤櫛瓜	豆漿、紅茶包 口袋餅 玉米粒、蛋、碎干丁、索火腿 起司片、沙拉醬、番茄醬 糖瓜、義式香料粉 豆漿、紅茶包	奶茶 統一加州葡萄麵包 統一切遊起可貝果 紐澳良風味若排 炸蘑球拼盤		白粥 紅豆包 醬燒蘭花干 脆筍/香脆酥 炒莧菜	米 紅豆包 蘭花干、豆干、紅蘿蔔、 黑木耳 幼筍/香胞酥 莧菜 米
主	下葉蛋香干片 餘鄉芽 中學絲 空心菜 更菜鹹粥 力夾心麵包 下葉香干片 餘鄉芽	蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、粗干絲、紅蘿蔔,芹菜 牛蒡絲 空心菜 米、高麗菜、紅瓜絲、 皮絲、碎干丁、鲜香菇 巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、干絲、紅蘿	火腿片(蛋) 火腿片(全) 玉米馬鈴薯焗烤 黑芝麻抹醬 黑糖鮮奶茶 炸芋頭糕 火腿片(蛋) 火腿片(全)	大腦片 玉米粒、馬鈴薯、碎干 下、三色豆、乳酪絲 黑芝麻醬 黑糖、奶粉、紅茶包 芋頭糕 太腿片 玉米粒、馬鈴薯、碎干	大熱狗(起司片 黄芥末)>拉醬 炒美生菜 豆漿 鹹大餅	全素大熱狗、起司片 黄芥末醬、沙拉醬 美生菜 豆漿 鹹大餅	馬鈴薯蛋沙拉 馬鈴薯沙拉 玉米穀片 炒青花菜 冬瓜買丸湯	馬鈴薯、蛋、紅蘿蔔 小黄瓜、玉米粒、沙拉 醬 玉米穀片 青花菜、紅K片 冬瓜、黃丸、皮絲 油麵、豆芽菜、紅K	玉米炒蛋 玉米炒火腿 起司片/千島醬 義式烤櫛瓜	王米粒、蛋、碎干丁、 素火圈 起司片、沙拉醬、番茄 醬 櫛瓜、義式香料粉	統一切達起司貝果 紅澳良風味若排 炸薯球拼盤	切達起司貝果 素若排、醬汁 薯球、脆薯、地瓜球	醬燒蘭花干 脆筍/香脆酥 炒莧菜	蘭花干、豆干、紅蘿蔔、 黑木耳 幼筍/香脆酥
本 新香 干絲 サウ	香干片 徐銀芽 中郊縣 空心菜 夏菜鹹粥 力夾心糧包 木葉香干片 徐銀芽	豆芽菜、粗干絲、紅蘿蔔,芹菜 牛蒡絲 空心菜 米、高麗菜、紅X絲、 水、高麗菜、紅X絲、 及絲、碎干丁、鮮香菇 巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、干絲、紅蘿 萄、芹菜 牛蒡絲	火腿片(全) 玉米馬鈴薯焗烤 黑芝麻抹醬 黑糖鮮奶茶 炸芋頭糕 火腿片(蛋) 火腿片(全) 玉米馬鈴薯焗烤	玉米粒、馬鈴薯、碎干 丁、三色豆、乳酪絲 黑芝麻醬 黑糖、幼粉、紅茶包 芋頭糕 火闌片	黄芥末沙拉醬 炒美生菜 豆裝 鹹大餅 塔香豆干	黄芥末醬、沙拉醬 美生菜 豆漿 鹹大餅	馬鈴薯沙拉 玉米穀片 沙青花菜 冬瓜買丸湯	小黄瓜、玉米粒、沙拉 醬 玉米穀月 青花菜、紅K月 冬瓜、賣丸、皮絲 油麵、豆芽菜、紅K	玉米妙火腿 起司片/千島醬 義式烤櫛瓜	煮火腿 起司片、沙拉醬、番茄 醬 櫛瓜、義式香料粉	炸薯球拼盤	薯球、脆薯、地瓜球	脆筍/香脆酥	黑木耳 幼筍/香胞酥
□ 中央 中央 か 中央 か 中央 か 中央 か 中央 か 中央 か 中央 下 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	等數字 中勞餘 空心菜 夏菜鹹粥 力夾心麵包 於葉蛋 晉干片 餘銀芽 中勞餘	葡、芹菜 牛勞絲 空心菜 米、高麗菜、紅X絲、 皮絲、碎干丁、鲜青菇 巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、干絲、紅蘿 旬,芹菜 牛勞絲	黑芝麻抹醬 黑糖鮮奶茶 炸芋頭糕 火雕片(蛋) 火雕片(全) 玉米馬鈴薯焗烤	丁、三色豆、乳酪絲 黑芝麻醬 黑糖、奶粉、紅茶包 芋瑚糕 火腿片 玉米粒、馬鈴薯、碎干	が美生菜 豆漿 鹹大餅 塔香豆干	美生菜 豆漿 鹹大餅	炒青花菜 冬瓜實丸湯	青花菜、紅K片 冬瓜、貢丸、皮絲 油麵、豆芽菜、紅K	義式垮櫛瓜	櫛瓜、義式香料粉			炒莧菜	
 薬 か空 高麗3 主会 巧克力3 主菜 茶香 干鉢 中ゥ か空 	空心菜 医菜鹹粥 力夾心麵包 下葉蛋香干片 餘銀芽	空心菜 米、高麗菜、紅X絲、 皮絲、碎干丁、鲜香菇 巧克力灰心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、干絲、紅蘿 蔔、芹菜 牛蒡絲	黑糖鮮奶茶 炸芋頭糕 火應片(蛋) 火應片(全) 玉米馬鈴薯焗烤	黑芝麻醬 黑糖、奶粉、紅茶包 芋頭糕 火鵝片 玉米粒、馬鈴薯、碎干	豆漿 鹹大餅 塔香豆干	豆漿 鹹大餅	冬瓜買丸湯	冬瓜、貢丸、皮絲 油麵、豆芽菜、紅K			MI. X	红茶句、奶料		克菜
高麗3 高麗3 万克力3 大 K 	夏菜鹹粥 力夾心麵包 陈葉蛋 香干片 餘銀芽 上勢絲	皮緣、碎干丁、鲜香菇 巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、干絲、紅葉 菊、芹菜	炸芋頭糕 火騰片(蛋) 火騰片(全) 玉米馬鈴薯焗烤	芋頭糕 火腿片 玉米粒、馬鈴薯、碎干	減大餅 塔香豆干	鹹大餅		油麵、豆芽菜、紅K	紅茶豆漿	豆漿、紅茶包	無女	红茶旬、奶料	白粥	米
主菜 茶香 干餘 平餘 中等 炒空	序葉蛋香干片 餘銀芽 上旁絲 空心菜	巧克力夾心麵包 蛋、豆干片、滷包 豆芽菜、干絲、紅蘿 蔔、芹菜 牛蒡絲	火腿片(蛋) 火腿片(全) 玉米馬鈴薯焗烤	火腿片 玉米粒、馬鈴薯、碎干	塔香豆干		台式炒麵			1	<i>₩</i> ,> /	~~~ ~ ~/P//		1
菜 茶香 副菜 干絲 高菜 牛蒡 青菜 炒空	香干片 絲銀芽 牛蒡絲 空心菜	豆芽菜、干絲、紅蘿 蔔、芹菜 牛蒡絲	火腿片(全) 玉米馬鈴薯焗烤	玉米粒、馬鈴薯、碎干		九層塔、豆干		絲、高麗菜、皮絲	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	蘑菇醬拌麵	油麵、洋菇片、三色 豆、碎干丁、玉米粒	紅豆包	紅豆包
平 副菜 牛蒡 青菜 炒空	学 学 学 学 学 本 学 本	葡、芹菜 牛蒡絲					三杯油腐	三角油腐、九層塔、紅 K片	玉米炒蛋 玉米炒火腿	玉米粒、蛋、碎干丁、 素火腿	紐澳良風味若排	素若排、醬汁	替燒蘭花干	蘭花干、豆干、紅蘿蔔 黑木耳
#	牛蒡絲 空心菜	牛蒡絲	榨菜炒秀珍菇		芹香鲜菇	甜椒、鮑魚菇、芹菜、 甜豆	雙菇絲瓜	絲瓜、金針菇、美白菇	起司片	起司片、沙拉醬、番茄醬	炸薯球拼盤	薯球、脆薯、地瓜球	脆筍	幼筍
*		売さ		秀珍菇、榨菜絲、紅蘿 蔔	素蝦筊白筍	筊白筍、素蝦仁、黑木 耳			粉蒸芋頭	芋頭、香椿排骨酥	三杯素腱	素腱、蒟蒻腰花、九層 塔、紅K片	香脆酥	香脆酥
主	家米飯	25/17%	炒芥藍菜	芥藍菜	炒美生菜	美生菜	炒青花菜	青花菜、紅K片	烤櫛瓜	櫛瓜	炒白花菜	白花菜	炒莧菜	莧菜
		米、紫米	白米飯	米	燕麥飯	米、燕麥粒	白米飯	米	紅麴飯	米、紅麴米	白米飯	米	日式炒飯	米、碎干丁、高麗菜、 米粒、紅K丁、海苔絲
主 東北	比鍋煲若	豆包、杏鮑菇、紅K絲	羅漢齊	大油皮、鲜筍片、鮮香 菇、玉米筍、角螺、油 豆腐	家燥蒸蛋 五香家腱	蛋、素若燥、碎干丁 素腱、紅蘿蔔	泰式炸蛋 泰式打抛D	蛋、泰式醬 碎干丁、九層塔、小番 茄、大蕃茄、檸檬汁	咖哩獅子頭	獅子頭、馬鈴薯、紅K 丁、黑木耳	著茄燉油腐	大蕃茄、油豆腐、馬鈴 薯、白蘿蔔	日式味噌炒蛋 日式豆腐	蛋、豆腐、味噌、鴻喜
加	香滷蛋	蛋			三杯滷蛋	蛋、九層塔			滷蛋	蛋				
副菜解辣菜	東燉滷味	黑豆干、白蘿蔔、海帶 結、素米雪	回鍋炒麵腸	麵腸、杏鮑菇、紅K 片、黑木耳	炸四季干片	四季豆、豆干片	白菜滷	大白菜、紅K、豆皮	什錦燴豆包	豆包、什錦菜、黑木耳 絲、金針菇、紅K絲	替爆豆腸	豆腸、紅K片、黑木 耳、小黄瓜	鹽酥拼盤	蘿蔔糕、杏鮑菇、素米雪、鹽酥G丁、豆干
副菜培根外	長炒白花	白花菜、素培根、紅K 片	泡菜炒年糕	年糕、韓式泡菜、大白菜、紅X絲	腰果田園玉米	玉米粒、腰果、紅K丁、 小黄瓜	豆瓣燒百頁	百頁豆腐、豆瓣醬、黑 木耳	開陽蒲瓜	蒲瓜、素蝦仁	青花妙若片	青花菜、回鍋若片、紅 K片		
青 菜 炒地	地瓜葉	地瓜葉、薑絲	炒小白菜	小白菜	炒高麗菜	高麗菜、紅K絲	炒青江菜	青江菜	炒大陸妹	大陸妹	炒小芥菜	小芥菜	炒鵝白菜	鵝白菜
	菜羹湯	髮菜、素若羹、高麗 菜、紅K絲、黑木耳 絲、筍絲	黄瓜素酥湯	大黄瓜、素排骨酥、玉 米段	義式番茄湯	大蕃茄、高麗菜、米 豆、義式香料、西洋芹	蘿蔔油腐湯	白蘿蔔、紅蘿蔔、油豆腐	冬菜豆腐湯	冬菜、豆腐、韓國紫菜	何首鳥養生湯	何首烏、皮絲、高麗 菜、紅蘿蔔、鮮香菇	綠豆薏仁湯 海芽豆芽湯	綠豆、洋薏仁 海帶芽、黄豆芽、薑絲
果植	柚子	米、馬鈴薯、韓式泡	火龍果	油麵、大蕃茄、油豆	蘋果		楊桃		西瓜		芭樂		鳳梨	
地 塔香	香素餘 木瓜G絲	菜、韓式黃豆醬、油豆 腐、大白菜、金針菇、 紅K絲 素餘、九層塔、甜椒 青木瓜、豆包	蕃茄什錦燴麵 滷嫩豆腐 涼拌小黃瓜	油麵、大番加、油豆 腐、玉米筍、高麗菜、 美白菇、金針菇 嫩豆腐 小黃瓜、辣椒	素香腸炒飯 香菇燒素排 彩燴甜豆	米、素香腸、三色豆、 素火腿、高麗菜 香菇、素排 荷蘭豆、甜椒、玉米筍	白米飯 香酥餘排 山藥捲 冬瓜滷皮絲	米、素餘排、醬汁 山藥捲、冬瓜、皮絲、 鴻喜菇	馬祖紅糟蝦仁炒飯 麥克難塊*2 沙拉嫩筍	米、紅糟醬、蒟蒻蝦 仁、碎干丁、高麗菜、 麥克雞塊 新鮮竹筍、沙拉醬	普台擔擔飯 若骨茶湯	米、特製素燥 白蘿蔔、紅蘿蔔、油 腐、芹菜、角螺、高麗 菜	沙茶若絲炒麵 筍干滷皮絲 蜜汁豆干	油麵、素若排、素火腦 紅K絲、高麗菜、黑木J 筍干、皮絲、 四分干丁、白芝麻
泡菜	菜飯捲 什錦燒	油麵、高麗菜、紅K 緣、豆干片 海苔片、米、韓式泡 菜、豆棗、小黃瓜、紅 K絲、素鬆、什錦燒	咖哩蘑菇燉飯 什錦烤蔬菜	米、碎干丁、洋菇片、 玉米粒、紅K丁、高麗 菜、咖哩粉 青花菜、白花菜、火 腿、玉米筍、地瓜	天婦羅定食-獲 關東煮湯	局艉麵、小黄瓜、紅 K、豆干月、芝麻醬、 牛蒡、茄子、南瓜、素 黑輪、酥炸粉、 玉米段、素米雪、白蘿 蔔、三角油豆腐、高麗	青 醬筆管麵 酥皮濃湯	筆管麵、九層塔、碎干 丁、玉米粒、青花菜、 洋菇片、堅果、乳酪粉 馬鈴薯、三色豆、素火 腿、酥皮	壽害燒蓋飯 紅絲高麗菜 馬蹄條	米、美白菇、玉米筍、 金針菇・回鍋若、大白 菜、蛋 高麗菜、紅蘿蔔 馬蹄條			西班牙海鲜燉飯厚片焗披薩	米、番茄、素海参、素 莉、素蝦仁、碎干丁、 豆仁、青花菜 厚片吐司、乳酪絲、馬 薯、素火腿、洋菇片、 梨
題 臭豆	豆腐*2	油麵、素土魠餘、大白菜、紅K、筍絲、黑木 耳絲、金針菇、 臭豆腐、高麗菜、紅K 綠	牛奶起司鍋燒麵 紅絲油菜 五香豆干	鍋燒意麵、起司片、奶 粉、高麗菜、素火腸、 四角油泡、小白菜、小 珍丸、 油菜、紅K絲、豆干	日式醬油拉麵 酸菜炒黑干 可樂餅	拉麵、海苔片、玉米 粒、筍干、素若排、豆 芽菜、高麗菜、三角油 腐 酸菜、黑豆干、可樂餅	韓式泡菜湯餃 韓式隨 蒸 蔔 五味醬油腐	素食水餃、韓式泡菜、 大白菜、紅K絲、豆腐 白蘿蔔、韓式辣粉、四 角油豆腐、五味醬	什錦滷味-麵 培根炒玉米 帝豆炒若片	王子麵:角螺、玉米 段、三角油豆腐、白蘿 蔔、蒟蒻小卷、高麗 菜、 紫培根、玉米粒、小黄 瓜紅 板下 上 魚菜	味噌豆乳拉麵 炸鍋貼*2 椒鹽毛豆莢	拉麵、玉米粒、豆芽菜、海苔片、起司片、 高麗菜、筍干、三角油 腐、豆漿、 素鍋貼、毛豆莢、黑胡 椒粒	日式烏龍湯麵 炸茄子地瓜 老皮嫩若	烏龍麵、豆包、海苔絲素竹輪、高麗菜、玉光粒、蛋 地瓜、茄子、 豆腐、醬汁
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	鮮菇炊飯 暴回鍋若 子燒苦瓜	米、杏鮑菇、柳松菇、 鲜香菇、玉米筍、碎干 丁、毛豆仁 高麗菜、豆干片、紅K 片 苦瓜、破布子	白米飯 香辣小G麗*2 橄欖油炒青花 塔香豆腸	米、香辣小G腿、醬汁 青花菜、紅K片 豆腸、九層塔、紅K片	麻婆嫩豆腐蓋飯 青椒炒鮮筍 荷包蛋	米、嫩豆腐、鮮香菇、 素若粒、玉米粒 青椒、竹筍、鮮香菇 蛋	家香什錦麵疙瘩 滷味拼盤 家燥大陸妹	麵疙瘩、小白菜、紅K 片、鲜香菇、豆干片、 海帶結、三角油豆腐、 小蛋、素米雪 大陸妹、素若燥	酸辣湯麵 醬燒腰果杏鮑菇 味噌豆干	油麵、蛋、豆腐、黑木 耳絲、紅K絲、高麗菜、 金針菇、筍絲 腰果、杏鮑菇、紅K片、 黑豆干、海帶結、味噌	普台擔擔飯 滷油嫩豆腐 柳菇炒鮮蔬	米、特製素燥 油嫩豆腐、滷包 荷蘭豆、柳松菇、紅 k、玉米筍	白米飯 辣醬年糕燒豆腐 西芹鮑菇 甜麵醬燒素肚	米、韓式年糕、油豆原韓式泡菜、大白菜、紅西洋芹、鮑魚菇、甜椒素肚、小黄瓜、紅瓜片木耳
加 炒大 菜 冬瓜坊 仙茸	大陸妹 瓜排骨湯 山草茶	冬粉、大白菜、紅K絲 大陸妹 冬瓜、素排骨酥、薑絲 仙草濃縮汁	管香炒飯 炒大黃瓜 紫菜豆腐湯 紅豆薏仁湯	米、香菇、玉米粒、碎 干丁 大黄瓜 韓國紫菜、豆腐 紅豆、洋薏仁	炒有機蔬菜 酸菜素肚湯 百香雙Q	乾麵條、醬汁 有機蔬菜 酸菜仁、素肚 椰果、珍珠粉圓、百香 果粒	高麗菜飯 炒有機蔬菜 山藥什錦湯 決明子	米、高麗菜、香菇、素 火閥 有機蔬菜 山藥、鮮香菇、素洋若 決明子、大麥仁	炸醬拌麵 炒皇宫菜 五行蔬菜湯 珍珠冬瓜茶	麵、素炸醬、豆芽菜、 豆干丁 皇宮菜 南瓜、高麗菜、大蕃 茄、黑木耳、美白菇 冬瓜糖磚、珍珠粉圓	梅干鮑菇拌飯 炒A菜 絲瓜粉絲湯 芋香西米露	米、梅干菜、杏鮑菇、 碎干丁 A菜 絲瓜、冬粉、薑絲 芋頭、西谷米、奶粉	地瓜芋圓仙草凍	麵線、醬汁 苦瓜 榨菜、豆腐、薑絲 地瓜、芋圓、仙草凍
果		鳳梨 66.6		梨子 64.5	香蕉	香蕉	木瓜	木瓜 55.7	鳳梨	鳳梨 626		西瓜 64.8	芭樂	芭樂 1903
早 午		54 250 752.4		47.5 250 1685.5		67.5 204 1714.3		51.5 204.5 1504.3		53 201 1531.4		63 236 770.2		50 1224 6107.2

3.吏用CAS蛋品,依冷汝守鱼刖規官前即吏用作基因攻造黃烹製品。 未等