



5月1日 西式早餐



5月1日中式早餐



5月1日午餐

肉類的分解過程中易產生自由基，是癌症、心血管疾病的成因，而蔬果食物是可以清除自由基，降低感染風險



5月1日晚餐 鍋燒麵食



5月1日晚餐 風味快餐



5月1日晚餐 異國料理



5月1日晚餐 地方小吃

