

4月7日 西式早餐



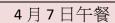
4月7日中式早餐



有沒有覺得大魚大肉後,肚子脹脹的總是要來點蔬果解油膩

因為蔬菜是鹼性食物,能中和酸性物質外,並含有大量纖維質能促進腸胃蠕動, 可加快排泄作用

4月7日午餐





4月7日晚餐 鍋燒麵食



4月7日晚餐 風味快餐



4月7日晚餐 異國料理



4月7日晚餐 地方小吃



