



3 月 14 日 西式早餐



3 月 14 日中式早餐



3 月 14 日午餐

食物對人類的性格也會產生影響。蔬菜含有鉀，可促進鈉的排泄外，還能鎮定神經，也會使人心情較愉快，性情較會穩定



3 月 14 日晚餐 鍋燒麵食



3 月 14 日晚餐 風味快餐



3 月 14 日晚餐 異國料理



3 月 14 日晚餐 地方小吃

