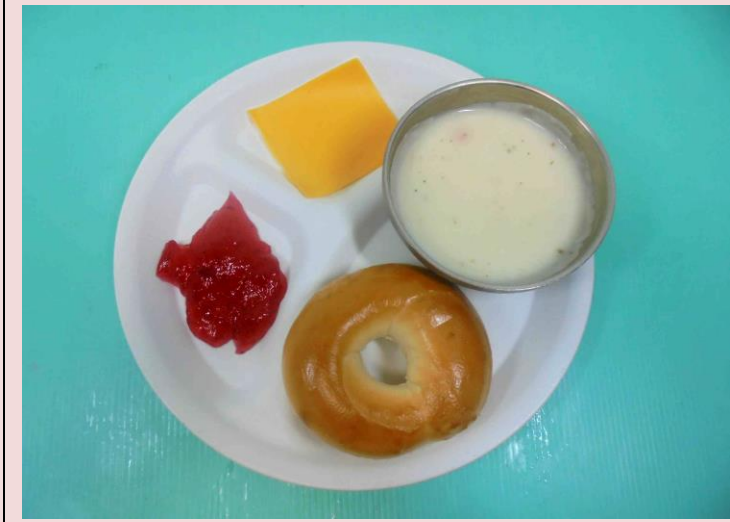




3月1日 西式早餐



3月1日中式早餐



3月1日午餐

有沒有覺得大魚大肉後，肚子脹脹的總是要來點蔬果解油膩
因為蔬菜是鹼性食物，能中和酸性物質外，並含有大量纖維質能促進腸胃蠕動，可加快排泄作用



3月1日晚餐 鍋燒麵食



3月1日晚餐 風味快餐



3月1日晚餐 異國料理

