



1 月 15 日 西式早餐



1 月 15 日中式早餐



1 月 15 日午餐

食物對人類的性格也會產生影響。
蔬菜含有鉀，可促進鈉的排泄外，
還能鎮定神經，
也會使人心情較愉快，性情較會穩定



1 月 15 日晚餐 鍋燒麵食



1 月 15 日晚餐 風味快餐



1 月 15 日晚餐 異國料理



1 月 15 日晚餐 地方小吃

