



1月11日 西式早餐



1月11日 中式早餐



1月11日 午餐

食物對人類的性格也會產生影響。  
 蔬菜含有鉀，可促進鈉的排泄外，還能鎮定神經，也會使人心情較愉快，性情較會穩定



1月11日晚餐 鍋燒麵食



1月11日晚餐 風味快餐



1月11日晚餐 異國料理



1月11日晚餐 地方小吃

