



1月3日 西式早餐



1月3日中式早餐



1月3日午餐

食物對人類的性格也會產生影響。
蔬菜含有鉀，可促進鈉的排洩外，還能鎮定神經，
也會使人心情較愉快，性情較會穩定

1月3日午餐



1月3日晚餐 鍋燒麵食



1月3日晚餐 風味快餐



1月3日晚餐 異國料理



1月3日晚餐 地方小吃

