



12月27日 西式早餐



12月27日 中式早餐



12月27日 午餐

肉類的分解過程中易產生自由基，是癌症、心血管疾病的成因
而蔬果食物是可以清除自由基，降低感染風險

12月27日 午餐



12月27日 晚餐 鍋燒麵食



12月27日 晚餐 風味快餐



12月27日 晚餐 異國料理



12月27日 晚餐 地方小吃

