



12 月 9 日 西式早餐



12 月 9 日中式早餐



12 月 9 日午餐

地球上養殖動物比人類多，畜牧業佔人類產生的所有溫室氣體排放量的 16.5%，比起交通工具所排放的廢氣，食用葷食肉品具有更大的破壞性為了餵養牲畜而日漸龐大的穀物需求，也會消耗更多水資源，對氣候變遷及環境造成很大的影響。而為了保護環境，改變飲食是我們能做的最有效、最積極和最直接的事情。

12 月 9 日午餐



12 月 9 日晚餐 異國料理



12 月 9 日晚餐 風味快餐



12 月 9 日晚餐 鍋燒麵食



12 月 9 日晚餐 地方小吃

