



12 月 8 日早餐



12 月 8 日午餐



12 月 8 日晚餐 風味快餐



12 月 8 日晚餐 地方小吃



12 月 8 日晚餐 鍋燒麵食

地球上養殖動物比人類多，畜牧業佔人類產生的所有溫室氣體排放量的 16.5%，比起交通工具所排放的廢氣，食用葷食肉品具有更大的破壞性。為了餵養牲畜而日漸龐大的穀物需求，也會消耗更多水資源，對氣候變遷及環境造成很大的影響。而為了保護環境，改變飲食是我們能做的最有效、最積極和最直接的事情。

