

# 呼吸道衛生與咳嗽禮節

疾病管制局呼籲民衆及全國醫療機構應全面推動「呼吸道衛生與咳嗽禮節」

## 民衆(具呼吸道症狀)咳嗽禮節

1 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶



2 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



3 手部接觸到呼吸道分泌物之後要執行洗手  
(使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手)。



4 儘可能與別人距離保持1公尺  
(3英尺)以上。



## 醫療機構應推行

- 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散布呼吸道飛沫以預防流感或其他呼吸道病毒、細菌的散播。張貼告示要求病患及家屬主動通報呼吸道症狀，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 貼紙告示要求有呼吸道症狀的避免到醫療(事)機構探病。
- 在院內公共區及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。病人聚集處，如候診室則應優先提供。
- 提供洗手設備資源(如：酒精性乾洗手液、洗手設備)於一般區域。病人候診區域則應優先提供。



衛生署疾病管制局  
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：

1922

<http://www.cdc.gov.tw>