

## 普台高中 114 學年度第二學期「親師座談會」家長提問與處室回應

處室	類別	項目	處室回應
教務處	課程與教學	升學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 普台學子的會考成績亮眼，絕對具備錄取全台明星高中的堅強實力。然而，多數學生最終選擇留在校內直升，這份底氣來自普台卓越的升學輔導與六年一貫規劃。</li> <li>2. 家長完全不需擔心會考後的學習空窗期，直升生能提早穩健啟動高中學習。這份「學習延續性」的強大成效，已直接體現在今年亮眼的榜單上：115年大學「繁星推薦」普台整體錄取率高達九成。直升學子更憑藉優異的學測表現與在校成績，強勢錄取台大、清大、陽明交大、政大、成大等國內頂尖學府。這證明了留在普台，我們能將孩子國中累積的會考競爭力，成功轉化為邁向國立頂大的絕對優勢！</li> </ol>
教務處	課程與教學	升學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 普台為住宿型學校，多數老師都主動指導學科學習有困難的同學；同學有問題時，也可以填寫「課業指導單」主動與老師預約課後時間的課業指導。</li> <li>2. 普台很多老師因都有擔任班級導師，或晚上有夜輔課程，所以晚上也常在辦公室，同學若主動，都可找到老師討論問題。</li> </ol>

處室	類別	項目	處室回應
教務處	課程與教學	升學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 理解家長希望提早備戰的用心，但受限於教育部「教學正常化」規範，模考次數與時間皆有嚴格限制。</li> <li>2. 從教學專業來看，升學如同馬拉松，「配速」才是關鍵。進度未達就提早跨範圍考試，反而容易打擊普台學生的自信。此外，模考需配合全國聯模取得龐大「母體數據」，才能精準評估落點。</li> <li>3. 請家長放心，我們已將檢測融入日常段考與平時複習卷中，用穩紮穩打的階段性任務，取代提早模考的焦慮。</li> </ol>
教務處	課程與教學	升學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為協助每位同學根據自己的學習狀況做最好的選擇，學校開設夜間國文、英文、數學、物理、化學、生物等課程，供國高中部同學選擇，或是由任課老師依孩子之學習狀況提列上課名單。部分科目更針對不同程度的同學分班教學。</li> <li>2. 普台為住宿型學校，多數老師也都主動指導學科學習有問題的同学；同學有問題時，也可以填寫「課業指導單」主動與老師預約課後時間的課業指導。</li> <li>3. 普台很多老師因都有擔任班級導師，或晚上有夜輔課程，所以晚上也常在辦公室，同學若主動，都可找到老師討論問題。</li> </ol>

處室	類別	項目	處室回應
教務處	課程與教學	升學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 普台為住宿型學校，多數老師也都主動指導學科學習有問題的同学；同學有問題時，也可以填寫「課業指導單」主動與老師預約課後時間的課業指導。</li> <li>2. 普台很多老師因都有擔任班級導師，或晚上有夜輔課程，所以晚上也常在辦公室，同學若主動，都可找到老師討論問題。</li> <li>3. 輔導室於每學期辦理學群講座，邀請大學教授到校進行不同學群的分享，讓學生了解科系屬性及其所具備的能力，並透過高一生涯課程、職涯講座，搭配興趣量表施測及選組晤談，確認高二分組意向，於高三學測後針對繁星推薦、申請入學之學生進行個別輔導，期待學生都能進入理想的校系就讀。</li> </ol>
教務處	課程與教學	升學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對高一主科，學校已於夜間開設英文與數學拔尖課程。至於物理、化學等科目為何未比照辦理？這牽涉到國、高中學習型態的根本差異。</li> <li>2. 高中課程著重知識脈絡與邏輯，不再只是死記硬背。因此，我們的策略是「把戰鬥力集中在白天」，由任課老師在正規課堂進行加深加廣教學。夜晚則是普台學生寶貴的「消化與內化」時間。我們刻意不把晚上用補習塞滿，是為了培養孩子時間管理與深度複習的能力，攜手陪伴孩子建立正確的高中學習節奏。</li> </ol>

處室	類別	項目	處室回應
教務處	課程與教學	課程	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校在國一、國二正是孩子青春期發展的關鍵，依教育部規定有安排健康課，為普台學子扎根基礎的生理與心理衛生觀念。</li> <li>2. 除了健康教育課程之外，衛教知識也有融入體育、生物等相關課程。</li> <li>3. 在普台完善的住宿生活教育中，住宿處每學期在夜間也會安排衛教相關課程。</li> <li>4. 健康中心醫護人員平時也會給予孩子衛教，例如：均衡飲食、衛生習慣、疾病照護、健康知識等相關教育。</li> <li>5. 在集會場合，例如升旗、開學典禮、通識講座等也會安排相關講座及宣導。</li> </ol>
學務處	課程與教學	社團	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校每週三下午第7、8節為國中社團課，每學期初選社，選定後全學期上該社團的課程不得中途轉社。</li> <li>2. 本學期開設有30個社團，包含音樂、體育、藝術、學術...等不同類別社團。部分社團為培育比賽選手，例如：校隊、科展...，此類社團大部分為老師指定選手名單，僅有少部分開放給一般同學選社。</li> </ol>
學務處	健康中心	平日照護	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康中心上班時間為每日7:40~22:00，有三位合格的護理師輪值照護學生健康，包含安排健康檢查、測量身高體重視力、疫苗施打、疾病管理照護、傷病處理等。</li> <li>2. 學生若需就醫，由健康中心安排車輛送至普仁診所或埔里鎮的醫院診所。</li> </ol>

處室	類別	項目	處室回應
住宿處	日常生活	其他	<p>1. 普台的住宿生活中，學生要學習生活自理及解決日常生活中會碰到的問題，學生有需要時可向生輔老師反應，生輔老師會在旁關心、引導。</p> <p>2. 宿舍生活中學生的貼身衣褲及襪子自洗，洗完後務必要脫水再晾，埔里天氣好，衣物通常會晾乾。如有因天氣不好，不容易晾乾之情形，可請生輔老師協助處理。</p>
總務處	團膳品質	營養美味	<p>1. 本校餐廳菜單，由專業營養師規劃，美味可口且營養均衡，請參照學校網站每周菜單及每日菜色照片。</p> <p>2. 菜單規劃遵循以下原則：</p> <p>(1) 五穀雜糧類：早餐主食類，每週約供應 1 次粥類做為早餐主食，包括清粥、各式鹹粥、地瓜粥、南瓜粥、小米粥等。午餐部分每周一供應麵食類，包括麵條、烏龍麵、板條等。其餘則以米飯為主，包括白飯、糙米飯、五穀飯、燕麥飯、紅麴飯、紫米飯等。</p> <p>(2) 乳品類：於早餐時段供應奶類食物，每週二次全脂奶飲品，包括熱牛奶、紅茶牛奶、芝麻牛奶、抹香牛奶、巧克力牛奶、阿華田牛奶等，並一周提供至少一次起司片。</p> <p>(3) 豆、蛋類：每週至少一次豆漿；每日供應 1~2 顆蛋為原則，分為全蛋料理包括：水煮蛋、滷蛋、茶葉蛋、三杯炸蛋等；及散蛋料理包括：香菇蒸蛋、日式蒸蛋、三色蒸蛋及與時蔬燴蛋料理方式提供，學校選用之雞蛋為符合國家檢驗及認證之蛋品。其餘蛋白質來源為黃豆製品及黃豆加工品。豆漿、乳品也會於午餐、晚餐(牛奶鍋、豆漿鍋)入菜。</p> <p>(4) 蔬菜類：於每天三餐各提供一道青菜，其餘份數與黃豆再製品或豆腐、豆干混炒提供。以當令時節蔬菜為主，並以深色蔬菜與其他蔬菜交替供應。晚上加菜台每週 2 次有機蔬菜。</p>

處室	類別	項目	處室回應
			<p>(5) 水果類：每天午晚兩餐各供應一次，以當季時令水果為主。</p> <p>(6) 油脂類：使用符合國家相關驗證之食用油與耐炸油烹調，因考慮吃素者以蔬菜為主，食材來源較為寒涼，因此預先將食用油與老薑先炸煮備用後，再以薑油進行料理烹調。此外平均每週早餐提供一次綜合堅果，提供優良脂肪酸來源也會搭配橄欖油、酪梨油拌炒蔬菜。</p>
總務處	團膳品質	環境衛生	<ol style="list-style-type: none"> <li>本校為住宿型學校，學生每兩週返家一次，因此三餐均在學校用餐。而供應全校師生衛生、營養及色香味俱全的餐點，一直是我們最關注的重點。</li> <li>學校餐廳內部三餐後皆由廚工進行清潔工作，尤以處理餐點之廚房，更為加強清潔處理重點區塊，飯菜烹調處理完成後，整個廚房(包括排水溝)必需清潔乾淨，之後並以熱水及標準比例之漂白水進行清潔消毒工作。另定期請專業消毒公司進行環境消毒作業，惟仍有些許不圓滿之處，如少數蟲體不小心隨菜或從門縫隙闖入；學校將持續監督切實做好餐廳清潔管理工作，期能確保食品衛生安全。</li> </ol>
圖書館	時間	使用時間	<ol style="list-style-type: none"> <li>圖書館開放時間： 非淨空週（星期一）~淨空週（星期四） 9:30 ~ 19:00 淨空週（星期五） 8:00 ~ 11:55。 午休閉館：12:30~13:00</li> <li>學生可以根據自己作息的安排，於圖書館開放時間至圖書館。</li> <li>圖書館相關活動訊息也可以在普台高中圖書館網站查詢。</li> </ol>