

入寶山 不空手而歸

第四屆校友

王澄繡 — 德國杜賓根大學 實證教育研究與教育心理學系



很多人說，這是一個「快」時代：出門時，我們選擇最快的交通工具；讀書考試時，我們希望快速找到知識點，最好是老師直接告訴我們考題或方向；我們經常滿懷困惑，不知道自己的忙碌是為了什麼；我們更經常害怕挫折，尋求捷徑，期待下一個 Forbes 30 歲以下全球最具影響力的人物就是自己。普台在這個崇尚「速度」的大時代裡，提供了我們一種「慢」的文化與薰陶，更在我心中種下無數「定靜」的種子。這些都成為我高中畢業後在國外求學時安定的力量——讓我可以心平氣和且從容地面對生活上所發生的一切事物。而這些改變與差異，都不在自己當初選擇就讀普台的預料當中，而是畢業後出了國才漸漸體會到的一點心得與感受。

不得不說在德國的日常生活裡，很多事情慢得可以：辦理家用網路等了兩個月；跟學校考試部申請成績單，結果地址、名字錯誤，來來回回弄了兩個月，成績單還是沒申請下來；大學開學將近一個月才拿到學生簽證；能預約到未來一個星期內的專科醫師看診時段都算非常幸運；德鐵（德國火車及高鐵）誤點或取消更是家常便飯。這些都是從小在台灣長大的人們無法想像，卻真真切切在德國的日常生活中天天上演的戲碼，而這也顛覆大家對德國的認知。這樣的生活模式與我們在台灣習以為常的迅速與方便截然不同，正因為如此，各網路平台的德國版面時常出現各種抱怨甚至謾罵文；和同樣在德國生活的台灣朋友聚會時，也不難感受到他們在面對德國「慢」的文化內心所產生的不滿與煩躁不安。

但恰恰是這些生活小細節讓我意識到自己與大多數人的不同，也看見自己的彈性與韌性，甚至被在德國認識的朋友評價為「很佛系」——有一種遇事不著急的泰然與從容自在。我想，這樣的彈性與韌性正是普台帶給我們的「軟實力」，也是普台給我們最珍貴的資產，讓我們不那麼容易受外界人事物的變化所影響，可以真正做自己心的主人。時下的社會講求效率，所有的事情都要在最短時間內解決，可以快狠準地完成事情固然好，但人們卻也因此逐漸喪失了對生活的耐心，速食文化的背後也隱含著欲望必須馬上得到滿足，習慣了這樣的生活模式後，一旦有點「不如意」，很多人就會像發瘋似

地不能好好生活。在這個追求速度的大時代裡，鮮少有人教導我們慢下來，把心靜下來，好像「慢」象徵著「輸」或「懶惰」，「快」則被視為「贏」或「積極」。普台教給我的是不管大環境如何，都要保持一種定靜的狀態，世界愈快，心要愈慢、愈穩、愈定。慢下來，人與人、人與自然之間的交流都會更加深刻；穩下來，處理事情及面對問題時也會更加專注與圓滿。謝謝普台給了我「定靜」這個法寶，讓我學會以靜制動，也體會安定帶給人的力量與韌性。事緩則圓，慢下來，心會更餘裕、更自在。

普台教給我們的許多東西可能無法在短時間內被看到或量化呈現，但它們會在潛移默化中為我們的未來打造現在的自己還意想不到的基礎與力量，讓將來的我們在面對很多不如意時，能夠「居於礙而不以為礙」。普台的全人教育就像播種一樣，種子灑下去之後需要一定的時節因緣才能開花結果，才能被看見。所以，即便當下可能還尚未看出自己的不同，也要相信在每個人的時區裡，這些質變都會準時到來，要相信普台能帶給我們終生受用的能力與養分，而能提供並培養我們這許多的「隱性價值」正是普台與眾不同且珍貴之處。

當時決定來讀普台的自己，絕對沒有料想到這個決定竟然會對我的人生有如此天翻地覆的影響。讀普台之前，我和大多數的中學生一樣，把大部分的生活重心都放在學業等外在的事物上面，未曾仔細向內觀照自己的心念。來到普台之後，才將很多原先的概念打碎再重新組合，形成新的價值體系。也因為普台，我才發現，真正的成功並不是表面上擁有人人稱羨的一切，而是能夠覺察自己的起心動念，照顧好自己也成就點亮他人。很感謝普台，提供了很安全的環境讓我們成長與衝撞，謝謝學校與師長們一再包容我們，願意給我們時間讓我們慢慢長大，靜待花開。如今，我可以很肯定地說，沒有普台就沒有現在的我。

猶記得高中第一堂禪修課師父曾說：「普台是一座寶山，入寶山不要空手而歸」，正在閱讀此篇文章的學弟妹們，在普台找到可以一輩子帶著走的法寶了嗎？