

普台

普台遊子二三事

成長茁壯的旅程

「山環疊翠，藍天大地…」想起普台，校歌旋律不禁在腦海中浮現，在群山環抱的廣大校園裡充滿了中學生活無數的回憶。

在臺北長大的我已經習慣城市裡的喧囂和繁忙的生活，一般的學校面積都很小，九年前初次踏進普台，便深深被有如世外桃源的校園所吸引。平時我喜歡在放學後繞校園散步，在欣賞美麗風景的同時，一整天累積下來的疲憊也隨之而去，晚上就能充滿能量繼續奮鬥。除了好山好水的環境外，普台的同學也是最讓我懷念的。國中到高中的住宿生活和每天彼此的陪伴，讓我們情同手足，許多美好、有趣的回憶至今仍歷歷在目。每次同學會都會提起在普台的陳年往事，同樣的內容即便聽過很多次，大家卻還是覺得回味無窮。很慶幸自己當初選擇了普台，豐富了我的中學生活，也讓我擁有許多如家人般的好朋友。

我很感謝普台的靜心課程，雖然我當初也不知道靜心到底有什麼好處，但當上了大學後，最想念的就是第九節能到禪堂禮佛、靜坐，透過每天的累積，培養了定力。外面的環境充斥著許多危險與誘惑，若堅定不了自己的內心，很容易跟著外境流轉。還好我國中就開始學習禪修，懂得覺性的道理，在遇到困難時，能運用靜心和轉念，讓我在短時間內調整好自己的情緒和心情，靜下心來，有條理地分析處理每一件事情。

最後，我想分享兩個大學生活的小故事。高中畢業後，我印象最深刻的就是校訓四箴行中的「對人以和」和高中班導耳提面命的「廣結善緣」。剛上大學時，不論是對新環境抑或是身邊的人，難免都有些生疏，但我提起勇氣，試著去關心周遭的同學，像是我的室友們都是第一次離家，每天簡單的嘘寒問暖、關心他們的狀況，讓他們在異鄉也能感受到溫暖，而我們也成為了好朋友。因為吃素的關係，原本很怕在大學沒人會找我一起吃飯，但朋友們都會特別注意哪家餐廳有提供素食，也都會幫我跟老闆說這碗要特別處理、不能碰到葷食，讓我很感動，更體認到對人以和就能廣結善緣。

普台學子像是種子；普台教育像是養分；普台的師長則是扮演著悉心灌溉照顧我們的園丁。每個種子的條件不同，但經過養分的滋養和園丁的細心呵護，未來必能茁壯、開花、結果。普台就像是我的第二個家，謝謝普台教我的一切，我也期許將我所學運用在未來，造福人群。

第六屆校友
李姿璇
國立政治大學 統計學系

