

普台心燈 照亮世界



文 / 畢業校友 賴姿瑄

目前就讀國立中正大學 外國語文學系二年級

或許對大多數人來說，「高中畢業」代表的是一段青春歲月的句點，意味著不再穿制服，不再在大太陽底下升旗，不再聽鐘聲上下課，也告別了寫不完的考試卷和習題。或許對你來說，「高中畢業」象徵的是「結束」，就像我曾經認為的那樣。然而，身為一個真正的普台人，在踏出普台校園整整一年後的今天，我深深體會到，原來，與從「高中畢業」不同，從「普台畢業」所意味著的並非是「結束」，而是真正的「開始」；原來，自十年前進入普台的那一刻起，我，就不曾離開過普台，而普台的精神，才正要發酵。

十年前，小四的我是普台創校第一批招收的學生，但是我並非一開始就很優秀。我曾經渾渾噩噩地過日子，不知道自己為何要認真讀書，也不知道自己努力活著是為了什麼，當時的我生活毫無目標可言。然而，經過十年普台教育的薰陶，我漸漸找出了自己的一條路。直升高中部後，我參加了校內外許多活動與競賽，也都有不錯的成果，成績更是一路攀升，每次段考都維持全年級前十名內。普台的多元學習，提供了我許多自我探索的機會，讓我在學習的過程中，不僅豐富了知識和技能，更重要的是，我在一次次的經驗中，磨練了自己待人處世上應對進退的拿捏，對於自己未來的人生該如何走，也逐漸摸索出了一條輪廓明朗的道路。普台的多元學習，讓我因為了解自己，而更清楚自己所做任何努力背後的價值與意義，讓我因為了解自己，而更知道自己的生命該往何方前進。

上大學後，雖然面對的不再是普台熟悉的校園和同學，身旁也不再有了師長能隨時為我醍醐灌頂，但是普台深植在我心中的影響，卻不曾消逝。因為這些在普台培養出來的智慧與能力是帶得走的，是忘不掉的，是能讓我不論被放在世界上任何一個位置都能夠發光發熱的。

過去，普台的全住宿環境教會我打理自己的生活起居，獨立自主，使我能夠在最短的時間內就適應大學的新同學、新生活。普台的團體生活，磨去了我以往尖銳、冷漠甚至狂傲的個性，讓我學會從自我的角度抽離出，站在他人的角度來同理、包容，讓我的心變得柔軟，能夠笑臉迎人，也在生活中處處廣結善緣。在普台，心性教育教我誠實面對自我，透過禪修課程，我學會將自己浮躁、不安的心平

靜下來，讓曾經對未來感到徬徨，也對這個社會諸多不合理的現象感到迷惘的我，能更有智慧地去判斷生活中的是非善惡，能夠用積極正向的態度去面對一切煩惱，使我在忙碌的大學生活中，依舊能夠保有自己的步伐，並在價值觀多元的混沌世代裡，留一隅安詳自在於心田中。因為普台的多元學習，我比許多大學同學提早嘗試了不同的課程與活動，並在當中找到了能與自己磨擦出火花的興趣與專長，幫助我進入大學後不須再花時間摸索，可以直接朝自己心中的理想前進。在過去豐富的經驗中，我學會如何領導與被領導，學會團隊合作、堅持不懈、積極主動，使我在大學需要開會討論、上台報告、戲劇表演和舉辦活動時總是能輕鬆掌握，並幫助大家完成任務。

在這個瞬息萬變的時代，任何現在所學的知識和技術都可能很快被淘汰，今天我們懂的，或許明天就沒用了。幸好，普台啟發我的品格力、定力、適應力、自制力、人際溝通能力、團隊合作能力以及樂於利益大眾的心量，是無法被時間淘汰的，也是任何人都剝奪不了的。不論未來的趨勢如何演變，身旁的人事物如何更替，我深信普台帶給我的正向與光明，足以照破心中的徬徨，讓我掌握心的方向，並穩穩地踏在自己人生的大道上。

普台，是我心中永遠的家。不須告別，只因它早已化作一種堅定的信心，支撐著我不斷地成長茁壯，讓我能夠獨自去面對所有的熟悉與不熟悉，讓我能夠看見自己心中的光明，也發現別人的心光。我們是永遠的普台人，因為理解普台為我們付出的一切，所以感恩，所以奉獻。在走過人生種種風景時，我們永遠會記得，是普台，造就了今日的我們，給了我們昂首的自信來面對前方的挫折與風雨。

普台以希望之火，點亮了每位普台人心中的那一盞心燈。不論盞盞明燈散播到世界何方，燈火依舊燦爛通明，溫度同樣溫潤和煦。過去，是普台給了我們最厚實的溫暖和依靠，現在，輪到我們凝聚每一盞普台心燈的火光，延續我們永遠的燈源——普台，使這盞光明之燈能夠燈燈相傳，光光相照。祈願，盞盞普台心燈能繼續在天涯海角，用自身的光亮和熱度，照亮自己，也照亮別人，照破黑暗，更照亮世界！