

普台高中112年1月16至1月19日 膳食菜單暫定表

日期	1月16日		1月17日		1月18日		1月19日		
星期	一		二		三		四		
西式早點	飲品	奶茶	奶粉、紅茶	豆漿	豆漿				
	主食	滿福堡	滿福堡	白麥吐司	白麥吐司				
	主菜	火腿片(蛋) 火腿片(全)	火腿片	水煮蛋 甜椒素絲	蛋 甜椒、素白帶魚、紅蘿蔔				
	副菜	千島醬	番茄醬、沙拉醬	草莓醬	草莓醬				
	副菜	炒青花菜	青花菜	炒大陸妹	大陸妹				
中式早點	飲品	奶茶	奶粉、紅茶	豆漿	豆漿				
	主食	焦糖布丁饅頭	焦糖布丁饅頭	奶皇包	奶皇包				
	主菜	照燒豆干	豆干、紅蘿蔔	水煮蛋 甜椒素絲	蛋 甜椒、素白帶魚、紅蘿蔔				
	副菜	芹香鮮菇	香菇、芹菜、杏鮑菇	綜合堅果	堅果				
	副菜	腐乳銀芽	豆芽菜、黑木耳、豆腐乳	三色海帶絲	海帶絲、紅蘿蔔、金針菇				
午餐	青菜	炒青花菜	青花菜	炒大陸妹	大陸妹				
	主食	紫米飯	米、紫米	白飯	米	茄汁義大利麵	義大利麵、白花菜、火腿、杏鮑菇、玉米粒	白飯	
	主菜	紅燒獅子頭	獅子頭、大白菜、紅k、木耳	醬燒油腐	油豆腐、黑木耳	醬淋煎豆包	豆包、醬汁	清蒸臭豆腐	臭豆腐、榨菜絲、紅蘿蔔、干香菇、毛豆
	副菜	麻辣金菇油腐	油豆腐、金針菇、紅蘿蔔	焗烤馬K	馬鈴薯、紅K、乳酪絲	煙燻回鍋若炒高麗菜	高麗菜、煙燻回鍋若、薑絲	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔炒豆包	蛋、紅K、豆包
	副菜	白玉豆皮	白蘿蔔、豆皮、黑木耳	酥炸杏鮑菇	杏鮑菇、百頁豆腐	炒山萵苣	薑絲、山萵苣	鹽酥綜合菇	杏鮑菇、鮮香菇、金針菇、椒鹽粉、酥炸粉
	湯	炒A菜	A菜	炒鵝白菜	鵝白菜、薑絲			炒A菜	A菜、薑絲
	湯	枸杞南瓜湯	南瓜、枸杞、高麗菜、薑	藥燉排骨湯	排骨酥、高麗菜、紅蘿蔔、白蘿蔔	南瓜濃湯	素火腿丁、玉米粒、紅k、馬K	鳳梨苦瓜湯	鳳梨、苦瓜、素排骨
	果	小蕃茄		柳丁		橘子		蘋果	
	晚餐特色餐	地方	梅干扣若飯 沙茶蒸膏乾片 素炒地瓜葉	米、素五花肉若、梅乾菜、油小口、蕪菁、豆乾、沙茶醬、薑絲、地瓜葉					
異國		蕃茄炒飯 南瓜濃湯 青醬炸蛋	米、香菇絲、素火腿、三色豆、高麗菜、蕃茄、青椒、馬K、紅K、洋菇片、玉米粒、南瓜、蛋、青醬						
麵食		日式醬油拉麵 五香滷味	拉麵、海苔片、玉米粒、筍乾、素排1/2、豆芽、黑豆干、素雞、青花菜、滷包						
風味		玉米濃湯湯餃 酥炸蘿蔔糕 紅K青花	水餃、玉米粒、洋菇片、馬k、紅k、蘿蔔糕、杏鮑菇、酥炸粉、椒鹽粉、青瓜菜、紅K絲						
川菜		麻油麵線 炒油菜 酸菜素肚湯 烏梅汁	麵線、麻油、皮絲、香菇、香椿醬、油菜、薑絲、酸菜仁、素肚、烏梅濃縮汁、白話梅						
果	芭樂								
飯白飯									
點心									
飲料									
甜品									

自民國98年承接以來即使用CAS蛋品，並於政府強制規定前即使用非基因改造黃豆製品。味帝