



7月31日 西式早餐



7月31日 中式早餐



7月31日 午餐

食物對人類的性格也會產生影響。
蔬菜含有鉀，可促進鈉的排泄外，還能鎮定神經，
也會使人心情較愉快，性情較會穩定



7月31日 晚餐 鍋燒麵食



7月31日 晚餐 異國美食



7月31日 晚餐 地方小吃



7月31日 晚餐 風味快餐

