



7月29日 西式早餐



7月29日中式早餐



7月29日午餐

食物對人類的性格也會產生影響。蔬菜含有鉀，可促進鈉的排洩外，還能鎮定神經，也會使人心情較愉快，性情較會穩定

7月29日午餐



7月29日晚餐 鍋燒麵食



7月29日晚餐 異國美食



7月29日晚餐 地方小吃



7月29日晚餐 風味快餐

