



5 月 28 日 西式早餐



5 月 28 日中式早餐



5 月 28 日午餐

肉類的分解過程中易產生自由基，是癌症、心血管疾病的成因而蔬果食物是可以清除自由基，降低感染風險

5 月 28 日午餐



5 月 28 日晚餐 鍋燒麵食



5 月 28 日晚餐 異國美食



5 月 28 日晚餐 地方小吃



5 月 28 日晚餐 風味快餐

