

養成正確洗手的好習慣

- 一、濕：
在水龍頭下把手淋濕，抹上肥皂。
- 二、搓：
擦上肥皂仔細搓洗手心、手背、指甲、指縫達 20 秒以上。
- 三、沖：
將雙手沖洗乾淨。
- 四、捧：
雙手捧水將水龍頭沖洗乾淨，關閉水龍頭。
- 五、擦：
用擦手紙將雙手擦乾淨。

～正確洗手步驟～



正確洗手

遠離疫病