

104學年度第二學期 普台高中圖書館主題月「閱讀動起來」展覽圖書

序號	書名	索書號
運動		
1	球類運動	047/7502
2	各式各樣的運動	047/7502
3	運動場上學科學	307/8032
4	運動解剖學	397.3/1063
5	運動生理學：理論與應用	398.71/1025
6	運動：天賦良藥	411.71/6040
7	基礎伸展運動	411.71/8534
8	簡文仁運動治酸痛	411.71/8802
9	全身伸展運動	411.71/9042
10	不生病的運動	411.711/1147
11	最完美的運動!健走：常保青春活力的健走法	411.712/8325
12	小小運動家的49個法寶	411.75/6570
13	運動急救	416.1491/2544
14	頂尖運動員都在偷練的核心基礎運動	416.616/4026
15	膝蓋.髖關節疼痛伸展運動療法	416.618/3640
16	護腳聖經：	416.619/3115
17	國家代表隊醫師教你運動不受傷	416.69/4482
18	彼拉提斯與核心復健運動[修訂版]：塑身.舒壓.改善背痛的身體療法	418.92/7722
19	整形外科運動治療	418.934/6551
20	整形外科運動治療(上肢)	418.934/6551
21	運動讓你不生病	418.9341/4014
22	甄戰大學：遊憩運動學群	525.611/0008
23	運動	528.9/0443
24	動一動,活力重現!：談運動也可以賣100萬冊	528.9/4454
25	運動的故事	528.9/6844
26	攻占運動場	528.9/7232
27	超越極限：傑出運動人成功歷程	528.9009/7715/v.1-2
28	運動哲學教育	528.901/0803
29	體育運動原理	528.901/0843
31	運動技藝：運動英雄與運動哲學	528.901/4711
32	運動解剖書	528.9012/4421
33	運動訓練醫學	528.9013/0843
34	即效運動按摩	528.9013/2642
35	你運動對了嗎?：	528.9013/4461
36	自己也能做的運動按摩：1天10分鐘在家就可以輕鬆做!	528.9013/8215
37	一決勝負!金牌選手的50招運動心理學：3 STEP 強化教練的帶隊能力	528.9014/0942
38	聰明學習靠運動：運動改造大腦,讓IQ高、EQ好的關鍵密碼	528.9014/1256
39	運動改造大腦：EQ和IQ大進步的關鍵運動	528.9014/1256
40	運動社會心理學	528.9014/2072
41	運動禪學	528.9014/3016
42	球手之美學：運動的52個文學視角	528.9015/2724
43	運動明星	528.9015/4048

序號	書名	索書號
44	運動保健與體適能	528.9016/4453
45	運動人生與教育	528.907/4424
46	運動帝國	528.909/4104
47	8位運動明星的決勝事件簿	528.9099/7741
48	進階教練訓練手冊	528.926/3240
49	運動免疫學	528.927/0022
50	運動傷害的預防與對策	528.927/4553
51	大專院校運動損傷學教程	528.927/8214
52	運動競賽	528.928/8045
53	勇闖撒哈拉：林義傑的長跑傳奇	782.866/4482
54	零下40度的勇氣	783.3886/7504
55	夢想,零極限：極地超馬選手陳彥博的熱血人生	783.3886/7504-2
56	原來,是爲了簡單的理由才跑的：我想和愛跑步的你分享的事	855/4482
57	都是三年級的錯：	177.2/7115
58	奧運金牌的故事	528.914099/7123
59	先別急著跑：奧運教練教你正確跑步	528.946/8848
60	看希臘人打造奧運	528.982/0444
61	世界奧運百科	528.982/4436
62	奧運百科全知道	528.9822/8704
63	奧運的歷史：從古代奧運到近代奧運的復興	528.9822/4642
跑步		
1	田徑運動技術：雙語教程	528.94/1240
2	從走路開始,全馬破4的路跑全攻略	528.9468/8050
3	鐵人三項訓練聖經	528.947/3112
足球		
1	巴西青少年足球訓練方法300例	528.951/4984
2	足球技巧圖解	528.951/0016
3	足球	528.951/1132
4	漫畫少年足球百科[漫畫]	528.955/3442
5	提升足球戰力100絕招：戰術的基礎與運用	528.951/2624
6	難民足球隊	528.951/2748
7	偉大的10號足球員	528.951/5304
籃球		
1	邁可.喬丹的23堂課：籃球傳奇人物談如何做大贏家	177.2/4046
2	GO BIG 玩大夢想：6個死黨、1顆籃球,瘋動全世界	177.2/4151
3	進攻 NBA 主場：超級球迷縱橫美國的驚奇之旅	528.952/2524
4	喬丹經典賽事：最偉大的50場球賽	528.952/0024
5	籃球運動教程	528.952/1273
6	籃球個人技術全圖解	528.952/1110
7	籃球技巧圖解	528.952/0843
8	美國青少年籃球訓練方法250例	528.952/0170
9	怎樣打後衛	528.952/0174
10	怎樣打中鋒	528.952/2608
11	怎樣打前鋒	528.952/4044

序號	書名	索書號
12	籃球系統戰術	528.952/1124
13	街頭花式籃球	528.952/6025
14	小學生籃球小百科	528.952/4436
15	籃球實戰技術圖解：最佳中鋒	528.952/1081
16	籃球實戰技術圖解 最佳進攻	528.952/4429
17	籃球實戰技術圖解 最佳投籃	528.952/0720
18	小飛俠布萊恩：布萊在NBA的奮鬥過程	528.952/5042
19	為萬世英名而戰：邁可.喬丹傳	528.952/4244
20	湖人王朝傳奇：NBA總冠軍衛冕戰全面報導	528.952/2720
21	姚明：美國最有名的華人	782.886/7560
22	籃球之神：邁可喬丹飛人傳奇完全紀錄	785.28/7722
23	拜瑞.邦茲：青出於藍的職棒全能典範	785.28/0422
24	雷霸龍詹姆斯：社區大愛培育出的籃球巨星	785.28/0047
25	不只是林書豪：是NBA、是人生、是社會、是美學	177.2/2724
26	領導禪：NBA最強總教頭親自傳授「無私」與「智慧」的魔力領導學	528.952/4102
27	夢幻NBA	528.952/4044
28	不只是林書豪：是NBA、是人生、是社會、是美學	177.2/2724
29	上場!林書豪的躍起	785.28/5010
網球		
1	網球技巧圖解	528.953/3013
2	世界一流網球技術e	528.953/4421
3	雙打取勝法!網球練習技巧50招	528.953/2517
4	亞洲網壇球王：盧彥勳的堅持	783.3886/2102
排球		
1	排球運動教程	528.954/2124
2	沙灘排球技巧圖解	528.954/8224
3	排球技巧圖解	528.954/8224
棒球		
1	棒球驚嘆句!!	192.8/8000
2	棒球訓練聖經	528.955/0942
3	漫畫少年棒球百科	528.955/4705
4	棒球新樂園	528.955/0041
5	棒球：基礎訓練&技術提升計畫	528.955/4624
6	名人堂,棒球的聖殿	528.955/4464
7	小朋友打好棒球的25個妙招	528.955/2210
8	棒棒堂：Bomb的棒球密笈	528.955/0821
9	愛國主播棒球夢	528.955/4466
10	注目!日本職棒頂尖選手	528.955/4034
11	松坂大輔：大聯盟的冠軍路	528.955/4037
12	打一場生命的好球：棒球之父謝國城的故事	783.3886/6679
13	大聯盟不死鳥：郭泓志的故事	783.3886/7592
14	台灣棒球小說大展	857.63/2885
15	Kano：棒球 只是場景,態度 才是靈魂	857.7/2621
16	王建民的智言智語	177.2/1064

序號	書名	索書號
17	不可能中的可能＝王建民的美麗與哀愁	783.3886/0154
乒乓球		
1	弧圈球與臺內球	528.956/7211
2	乒乓球技巧圖解	528.956/7210
3	桌球訓練營	528.956/0013
羽球		
1	羽毛球技巧圖解	528.959/4281
2	雙打取勝法!羽球鍛鍊技巧50招	528.959/2517
槌球		
1	門球(槌球)入門與提升180問	528.959/4745
游泳		
1	游泳運動教程	528.96/7512
2	水適能運動學習百科	528.96/7126
3	快樂學游泳!輕鬆長泳50招	528.961/3685
跆拳道		
1	跆拳道入門	528.977/7254
2	現代跆拳道運動教學與訓練	528.977/1085