

普台高中 104 學年度第一學期小團體輔導--「生涯發展」

壹、團體名稱：生涯發展

貳、團體目標：1. 協助成員了解個人特質、價值觀、能力及對生涯抉擇的影響。
2. 協助成員探索未來生活願景。
3. 增進成員個人抉擇、計畫及解決的能力。

參、帶領老師：輔導組長

肆、參加對象：本校國中部學生，共 6 人。

伍、團體時間：每週一晚自習時間（19：10 ~ 20：00），9 月 9 日至 11 月 4 日，
每次 50 分鐘，共計 8 次。

陸、上課地點：輔導室會議室

柒、課程大綱：

次數	日期	單元主題	單元內容
1	9/9	認識你真好	1. 相見歡 2. 澄清團體目標與成員期待 3. 訂定團體規範
2	9/16	我的 人格特質	1. 猜猜我是誰 2. 特質大轟炸 3. 我的特質清單
3	9/23	我的 周哈里窗	1. 特質大拼盤 2. 我的周哈里窗
4	9/30	價值大拍賣	1. 價值大拍賣 2. 價值觀如何影響生涯決定
5	10/14	我喜歡 做的事	1. 生活中，我最喜歡做什麼？學什麼？ 2. 生涯興趣表 3. 度假旅遊（Holland 島嶼）
6	10/21	打開夢想 的鑰匙	1. 以圖會友 2. 檢視我重視及不重視的卡片內容 3. 職業憧憬初探
7	10/28	我的 生涯藍圖	1. 人的一生 2. 生涯故事接龍、灰姑娘的一生 3. 我的生涯藍圖
8	11/4	迎向未來	1. 回顧團體歷程、回饋與祝福 2. 填寫回饋單