

普台高中
新型冠狀病毒肺炎
防疫措施及宣導



新型冠狀病毒肺炎防治

- 什麼是新型冠狀病毒 (COVID-19)
 - 因型態類似皇冠而得名，主要引起呼吸系統疾病，目前已知感染人的有7種，如：SARS、MERS (中東呼吸綜合症病毒)
 - 主要傳染途徑有飛沫傳染及接觸傳染。
 - 傳染力強、潛伏期長
 - 尚無可用疫苗及特效藥

新型冠狀病毒肺炎防治

■ 感染後有什麼症狀

- 發燒、咳嗽、呼吸困難、四肢無力痠痛

- 多有肺炎、肺纖維化狀況

■ 如何預防

- 洗手的重要性

- 戴口罩的正確觀念

新型冠狀病毒肺炎防治

洗手時間應在40~60秒之間

完整洗手7字訣



1
內 手心
互相搓洗



2
外 仔細
搓洗手背



3
夾 十指交錯
搓洗指縫



4
弓 搓洗
手指背



5
大 搓洗大拇指
與虎口



6
立 仔細
清洗指尖



7
腕 連手腕
一併搓洗





新型冠狀病毒肺炎防治

☆ 防疫如同作戰

☆ 請各位老師及班級皆須全力配合防堵疫情



早晚量體溫

早自習靜坐後
晚自習誦經後

1. 各班於教室內使用耳溫槍量測體溫
2. 每位同學皆須早晚紀錄體溫
3. 若體溫逾37.5度或有呼吸道症狀，請班導及生輔師先致電健康中心後，由健康中心進行初步隔離照護，並請家長接回家。

高一甲 班導：周 []、陳 [] (測量體溫)

序號	座號	學號	姓名	性別	早自習 體溫	晚自習 體溫
1	01	811001	尹 []	男		
2	02	811017	劉 []	男		
3	03	811003	王 []	男		
4	04	811004	吳 []	男		
5	05	811019	簡 []	男		
6	06	811006	周 []	男		
7	07	811007	林 []	男		
8	08	811008	柯 []	男		
9	09	811009	徐 []	男		
35						
36						
37						
班級導師簽章：						日期：
生輔老師簽章：						

- 先發7天名條，放置於日夜間交接本，晚自習生輔師測量後，會統一繳交至健中。
- 若當天沒有晚自習，請班導師早自習測量後年段收齊繳交至健中。
- 有37.5度以上或呼吸道症狀者，請第一時間告知健中。

用餐前洗手消毒 用餐禁語

每日進餐廳前
(早午晚)

1. 先用肥皂洗手。
2. 餐廳入口處，再用酒精消毒雙手。
3. 進入餐廳後全面禁語，取餐及用餐禁止交談。

食用夜點請配合

1. 需先肥皂洗手才能碰觸食物。
2. 全體同學坐在自己座位食用。
3. 禁語。

佩戴口罩

全校師生返校後一律佩戴口罩7天
之後視狀況解除

每日全校消毒

每日
打掃時間
15:10
~
15:30

1. 稀釋漂白水(大面積範圍使用)

- (1) 各班派員帶消毒專用水桶至學務處領取
- (2) 戴橡膠手套、用消毒專用抹布擦拭教室及外掃區的頻繁接觸面(含樓梯扶手、公用電話及電梯等)
- (3) 消毒地板請用洗淨的拖把

2. 次氯酸水(小面積範圍使用)

- (1) 各班使用專用噴瓶至學務處補充
- (2) 接觸面含飲水機可一天消毒三次

漂白水及酒精消毒範圍

勤洗手



重衛生

防疫視同作戰

講桌

門把

窗戶手把

課桌椅

地板

各式設備開關

教學區開學前消毒



良好公衛

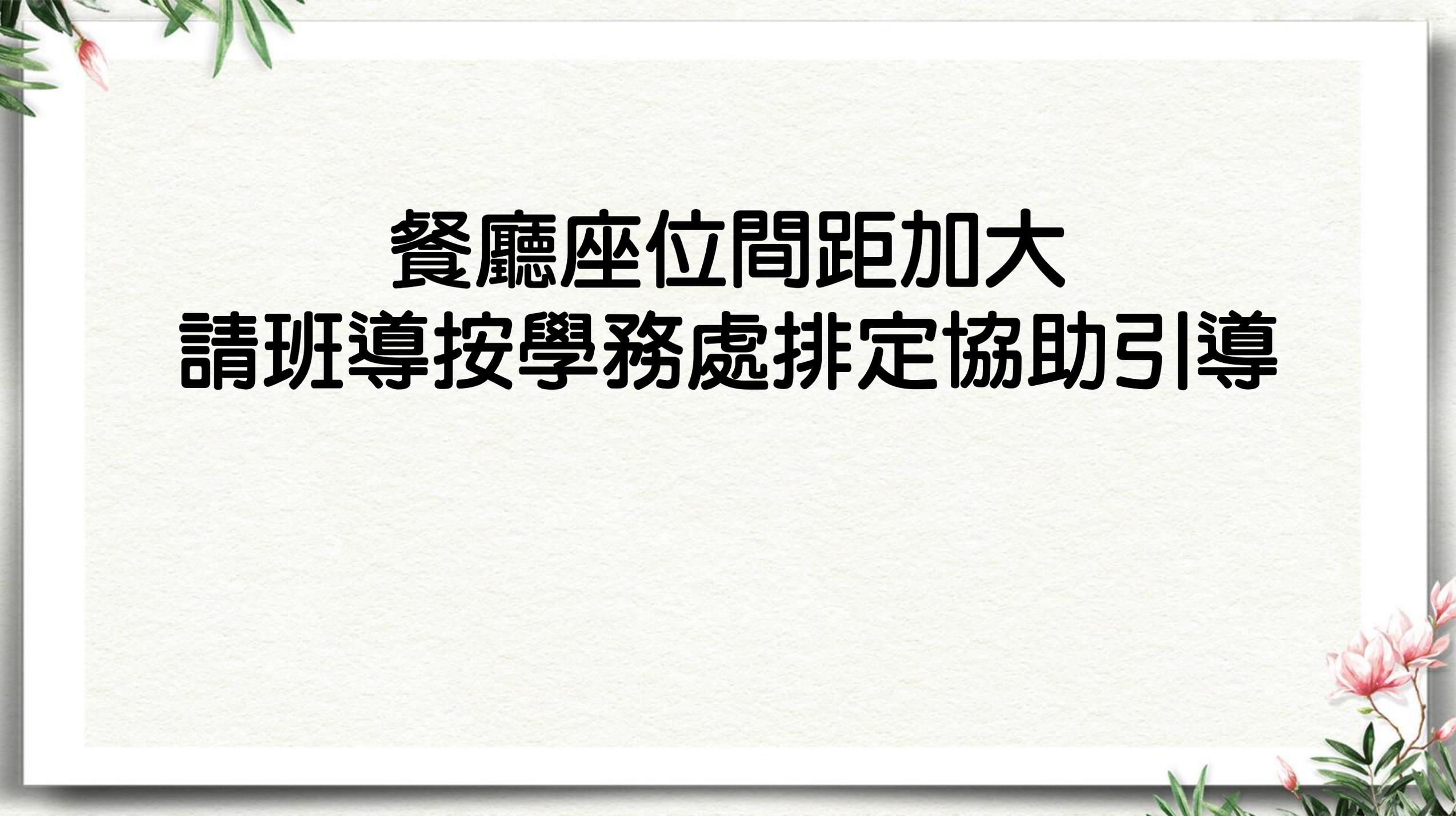
1. 禁止共飲及共食
2. 避免近距離接觸
3. 如廁後及進食前皆須肥皂洗手
4. 不碰觸口罩外側
5. 咳嗽禮節
6. 保持室內空氣流通
7. 若有不適請至健康中心；無需求則避免至健中，也不要停留太久。



**若非必要請減少外出及外宿
以免將病菌帶入校園**

**淨空返家期間盡量不到公共場所
也避免接觸傳染高風險人士**



The image features a light green textured background with a white border. In the top-left corner, there are green leaves and a small pink flower. In the bottom-right corner, there are several pink flowers on green stems. The text is centered in a bold, black, sans-serif font.

**餐廳座位間距加大
請班導按學務處排定協助引導**

體溫37.5度以上或有呼吸道症狀不至校

返家 返校 搭車

1. 體溫37.5度以上或有呼吸道症狀請於家中休養，生病不到校。
2. 上車前須配合隨車老師量測耳溫，體溫正常方可上車。
3. 須配戴口罩才能上車。
4. 車上禁止飲食。

健中防疫措施

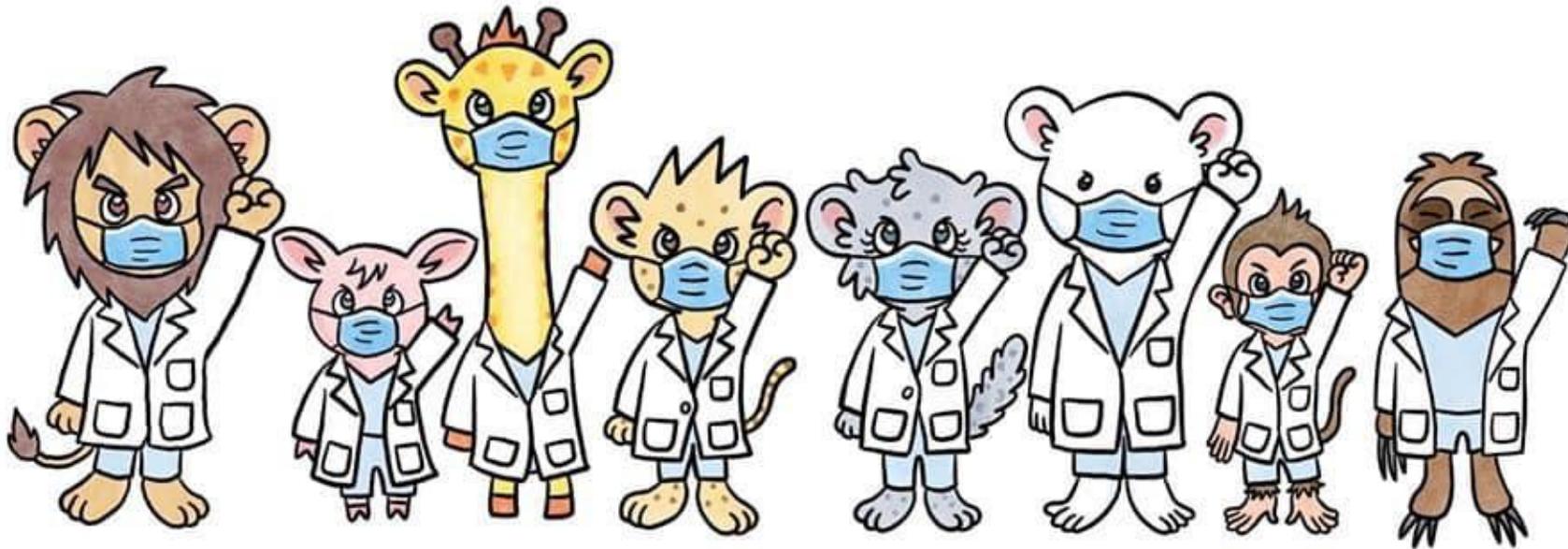
分流

1. 有發燒或呼吸道症狀者由羽球廣場旁正門進入；一般學生由籃球場旁側門進入。
2. 靠近正門7間病房做為發燒或呼吸道症狀隔離病房，後門兩間病房為一般學生病房。
3. 一般學生因病情需要在健中病房休息者，一律走健中外側由後門至病房。

- 正常作息、飲食，多運動
- 以上防疫訊息同步放在Z槽，請班導在班級宣導！
- 請班導近期多加留意班上學生健康狀況；並請年段班導安排**課間巡查輪值**，避免學生在課間有共食、近距離接觸、不戴口罩等行為。
- 請班導詳閱紙本資料

對抗肺炎，你我有責

we are all in this fight together against pneumonia!



<http://dumo.art>   [dumo.art](https://www.instagram.com/dumo.art) © all rights reserved 版權所有

資料來源:<https://www.facebook.com/groups/263797480963397/permalink/476067826403027/>