



成為更好的自己

吳家萱

第七屆校友
國立中央大學
法國語文學系

我從來沒想過，就讀普台的那一刻起，這樣的決定會改變我這麼多。求學過程中，我的目標一直都很明確——成為頂尖的學生，拚成績、考名校，做到讓人人都稱羨的一切，最終變成人生勝利組的一員。但是真正的人生勝利組，到底是什麼呢？

進普台前，我只知道自己過得很痛苦，不知道自己每天挑燈夜戰、累得像狗，究竟值不值得？自己能不能做得到為了考上名校而放棄自己鍾愛的事情？只知道自己要名列前茅，必須再花更多時間讀書、算題目、做試卷，來達到大家對我的期待。這樣的生活很迷茫，更別說快樂了。

四年的普台生涯是我人生的轉捩點。在老師和同學朋友們的陪伴與感染下，我變成一個有溫度的人，懂得如何關心身邊的人，懂得如何說話、做事，懂得如何反省、檢討、改進、精進，在普台的每一天，我都看見自己的進步，而當身邊圍繞著這麼多善知識和貴人時，那就像是一種推力，推著我向更美好的自己前進。

一位之前就讀的學校老師問我：「在普台不忙嗎？升學壓力有比較小嗎？你究竟為什麼要跑去離家這麼遠的地方？待在台北，各方面的資源也都比較多啊！」現在的我，可以笑笑，然後回答：「在這裡，生活更精彩！」在普台的每一天，日程都滿滿滿，早上 6:20 一睜開眼，就忙著準備上學去，一整天的課程像是在腦部運動接力般隨著科目的轉換而更替思考模式，好不容易到了 17:15，同學揪一揪就運動、跑步、吃飯去了，晚上盥洗、整裝完畢後，再迎接充實的四個小時晚自習。雖然在埔里這個好山好水的地方安心讀書、生活，但我們從未忘記自己終究還是要離開，還是要踏出去外面闖蕩的！校政旨綱期許我們要能「走向國際」，而「敬、慈、和、真」是普台送我們的品格養成，當我們迷茫時，這一切的教導就像燈塔一樣，指出穩定的光芒、安定的力量，陪著我們去面對不同的考驗、不同的困難。

所以讀普台，不是為了逃避升學、課業壓力，而是去修「怎麼面對壓力」的這門學問，把壓力變為學習的動力，甚至是修「如何化解生活中的煩惱」的智慧，運用「戒、定、慧」練習如何在忙碌的學習過程中善用資源，否則再多資源也枉然。

我才發現，真正的人生勝利組，不是擁有名與利，不是擁有財與色，而是能時時提醒自己保持覺性，遇到境界時懂得轉念、承擔的人。我們不是為了上名校而上名校，是為了成為更有能力的自己而不停地努力；不是只因為大家這樣期待，就盲目地向前。我從普台同學們身上感受到、學習到「雁行理論」：每個人懷著自己的目標、理想，而身旁的同學們互相支持、共同努力，就像側翼列隊飛翔的雁群；老師們夙夜匪懈的陪伴、指導，就像引領我們前進的領頭者，輪流帶著我們飛向目的地。

上了大學後，接觸到各式各樣的人，觀察到各種不同的生活方式，才知道原來普台教給我多少待人處事的道理，帶給我多少的禮物、多少的貴人，提供我多少的舞台及多少磨練自己、展現自己的機會。非常感謝所有普台的老師和同學們，大家是我人生中最美的回憶，也是最重要的貴人，畢業季前夕再度回憶起來，都是滿滿的感動。