



林雅筑

第四屆校友

國立中央大學資訊工程學系

上了大學，受到很多思想上的衝擊，覺得不對的事情，在別人眼裡卻是理所當然，當大家都這麼做時，自己就顯得格外突兀，是否要跟大家一起？這樣的問題每天都反覆地詢問自己，每天就像在混濁的泥水打轉，迷失了好一段時間，心情很鬱悶。離開普台，進到大學，普台教導我的正知正見是我生活的準則，每當有人邀約喝酒時，或是每當同學問說要不要翹課去哪兒玩時，心中總是會出現一個暫停鍵，讓我多思考一下。每當我不知道如何是好時，都會想起普台的校訓，做我覺得正確的選擇。也有一段時間沒有回學校了，尤其是累的時候，特別想回到普台，看看老師，看看學弟妹。有時心情不好時就會拿起普台的照片，回憶每天 6:30 被陽光亮醒的早晨，每個月忙著各個大大小小的活動，每位充滿熱忱與堅持的老師們，每年的學期初寫下的學期新希望，每分每秒充滿著意義的日子，還有同學們的陪伴，這些記憶讓我好像從家一樣得到能量，得到心靈上的安慰與平靜，就又有滿滿的動力及元氣再次出發。

普台最讓我懷念的就是規律的生活，每天的時間被安排得滿滿的、又充實又健康的生活。我的大學室友習慣晚睡晚起，一直以來都不是她的鬧鐘叫她起床，都是我把她搖醒的。因為室友生活作息十分不正常，常常通宵到隔天，使得我的作息也受到一些影響，再加上大學生很喜歡夜遊夜唱，有時朋友邀約，礙於面子與人情，還是會跟著去，但長期下來身體就出現了狀況，變得習慣性失眠、情緒不穩定等。想起在普台的規律生活，意識到生活作息真的很重要，於是我從學校宿舍搬了出來，重新規劃自己的時間，努力想回到跟普台一樣的生活，調整成每天固定時間睡覺，固定時間起床，固定時間看書，把房間當作普台宿舍一樣，整理得乾淨整齊。雖然一個人住似乎比較孤單，但每天都過得比以前更有目標，當我真的把生活安定下來後，心也跟著安住了。

曾經我懷疑過在普台是否讓我的眼界封閉了，但當我到了大學時，發現我比別人多了很多不一樣的經驗：當系上要舉辦音樂會時，我比其他同學還要了解音樂會的流程安排，甚至當主持人太緊張，我分享以前在普台被訓練的主持技巧，讓主持人心情平定下來；當參加營隊被指派為表演負責人，思考著要如何準備才能達到老師滿意的舞台效果時，我想起過去日本教育旅行的行前培訓，於是簡單又輕鬆地完成任務；需要上台報告時，我拿出在普台學到的 PPT 簡報技巧，乾淨俐落地切入重點，報告時眼睛看著台下的觀眾，光這樣就贏得老師讚賞的目光。這些小小故事點滴，在在讓我對普台的教育更加肯定。

很感謝普台教導我的種種，普台是我第二個家，是我成長、厚植學習基礎的地方，也是當我迷失方向、充電再出發的地方，更是我心靈上很大的支柱。我可以很大膽地說：沒有普台就沒有現在的我，謝謝老師，謝謝學校，更希望我有一天也能成為普台的驕傲來報答學校。